

Scurta prezentare

Ce sunt probioticele?

Probioticele sunt microorganisme vii, care, cand sunt administrate in cantitati adecvate, confera un beneficiu sanatatii organismului gazda. Care este rolul lor: bacterii bune pentru sanatatea tubului digestiv, crearea starii de bine, si care stimuleaza imunitatea organismului uman

Probiotice = pro bios = pentru viata

Cele mai importante beneficii documentate ale probioticelor

1.

starea de bine a tubului digestiv

2.

prevenirea scaunelor diareice

3.

imunitate

4.

sanatatea aparatului urogenital la femei

5.

ulcere

6.

ameliorarea starii de sanatate in urma unei operatii chirurgicale

Cum actioneaza probioticele

1.

exclud sau reduc aderenta patogenilor

2.

raman active metabolic

3.

produc compusi antagonici

4.

rezista substantelor antimicrobiene

5.

au abilitatea de a adera la celulele gazdei sau la microbe

6.

traiesc impreuna cu alte microorganisme dar si compun microflora locala, din organismul gazda

7.

sunt sigure, non-invazive, fara potential cancerigen sau pathogenic

Cum functioneaza probioticele

Scopul primar este sa inhibe patogenii prin:

1.

Diminuarea potentialul redox

2.

Producerea substantelor antibacteriene

3.

Stimularea raspunsul imun al organismului

4.

Excluderea prin competitie a celorlate bacterii patogene

5.

Elibereaza acizi organici, care diminueaza pH-ul (inhibind patogenii), si stimuleaza cresterea absorbtiei nutrientilor

6.

Reduc aminele toxice

7.

Potenteaza activitatea enzimatica, stimuland digestia si producerea mai multor nutrienti

8.

Decompenseaza sarurile biliare